

# ERSTE HILFE FÜR KINDER



**TWO-NINER**  
**Chris**  
LUFTRETTUNGSZENTRUM  
HAMBURG

Förderverein  
„Luftrettungszentrum  
Christoph 29“



DIESES BUCH  
GEHÖRT:  
\_\_\_\_\_  
MEINE SCHULE:  
\_\_\_\_\_

Erste Hilfe - ein Thema auch für Kinder

**Liebe Kinder,  
liebe Eltern,  
liebe Erzieherinnen und Erzieher!**

Das Team des Rettungshubschraubers „Christoph 29“ aus Hamburg leistet seit 50 Jahren professionelle Hilfe bei Notfällen aller Art, vom Verkehrsunfall über den Schlaganfall bis zum Herzinfarkt. Ein hoch spezialisiertes und gut trainiertes Team hilft in einem Radius von 70 km um Hamburg, wann immer es gerufen wird.

Doch bei vielen Notfällen kommt es darauf an, schon direkt nach dem Notfallereignis mit „Erste Hilfe Maßnahmen“ zu beginnen, um die Zeit bis zum Eintreffen des professionellen Rettungsdienstes zu überbrücken.

Diese Erste Hilfe muss aber erlernt werden - wer weiß wie man helfen kann wird dies auch tun, als Kind oder Jugendlicher bzw. später als Erwachsener.

Der Förderverein „Luftrettungszentrum Christoph 29“ möchte die Motivation der kleinen Helfer, sowie der verantwortlichen Eltern und Lehrer aufgreifen und durch eine gezielte Ausbildung fördern.

Dieses Arbeitsbuch zur „Erstausbildung“ in Erster Hilfe vermittelt auf spielerischem Wege das richtige Verhalten bei Notfällen. Wir möchten den Kindern gemeinsam das erste Rüstzeug an die Hand geben, um im Notfall im Kindergarten, in der Schule oder zu Hause „Erste Hilfe“ leisten zu können. **Es ersetzt natürlich keinen Erste Hilfe Kurs!**

Dieses Buch kann durch die großzügige Unterstützung der umseitig aufgeführten Sponsoren kostenlos an die Grundschulen abgegeben werden.

Wir möchten allen, die durch ihre Unterstützung die Herausgabe dieses Arbeitsbuches ermöglicht haben, ganz herzlich danken.

Wir hoffen, dass durch eine gezielte „Ausbildung“ und das Engagement unserer jüngsten Ersthelfer immer die richtige Hilfe zur rechten Zeit erfolgen kann.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Förderverein  
„Luftrettungszentrum  
Christoph 29“ e.V.  
[www.christoph29.de](http://www.christoph29.de)

Marc Royko  
Notarzt „Christoph 29“  
Vorsitzender des Fördervereins

Impressum	© 2023 beim K&L Verlag GmbH & Co. KG
Herausgeber	K&L Verlag GmbH & Co. KG, Paulinenstr. 21A, 32756 Detmold in Zusammenarbeit mit der Feuerwehr Hamburg
Idee, Konzept & Texte	Marie-Rose Gakobwa und Sabine Gerhardts, K&L Verlag GmbH & Co. KG Feuerwehr Hamburg und Landesfeuerweherschule Hamburg
Illustrationen	Andi Wolff

Die hier vorliegenden Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, verboten.

# Herzlich danken wir den folgenden Unterstützern:



**Eugen Stohp GmbH**  
Jungfernstieg 1, 20095 Hamburg



**SPETHMANN STIFTUNG**  
**Spethmann Stiftung**  
Neuer Wall 72, 20354 Hamburg

**ASKAH-Informatics GmbH**  
**Wendenstraße 377**  
**20537 Hamburg**

**CR Hausverwaltung**  
**Cornelia Rastädter**  
Schwarzenbergstr. 32, 21073 Hamburg

**Fahrschule Henry Holst**  
Winsener Str. 16, 21077 Hamburg

**VTS Hamburg**  
**Verkehrstechnik GmbH & Co. KG**  
Rubbertstr. 25, 21109 Hamburg  
[www.vts-verkehrstechnik.de](http://www.vts-verkehrstechnik.de)

**Claas Lauinger · Architekt**  
Alter Kirchweg 62a, 21217 Seevetal

**Automatenaufsteller Hole Kuqaj**  
Brookdamm 6, 21217 Seevetal

**Intelligence Data  
Communication GmbH**  
**EDV-Berater**  
**Niels Geiersbach**  
**Glüsinger Str. 58a**  
**21217 Seevetal**

**Malermeister Jan Voelker**  
Im Alten Dorf 2, 21217 Seevetal

**K. Leurs GmbH**  
**Erd- und Kulturbau**  
Immenhof 55, 21217 Seevetal

**Samuel Louca**  
**Krankengymnastik**  
Kürbsweg 12, 21217 Seevetal

**Zahnärztliche Praxisgemeinschaft**  
**Dr. D. U. Lutz · Dr. M. D. Lutz ·**  
**Dr. A. Wilke-Lutz · Dr. D. Lutz ·**  
**ZA J. Anantapongse**  
Mattenmoorstr. 17, 21217 Seevetal

**KerVita Senioren Zentrum**  
**„Zur Pulvermühle“ GmbH**  
Mattenmoorstr. 5, 21217 Seevetal

**Koppermann  
GmbH & Co. KG**  
**Garten- u. Landschaftsbau**  
**Niedermoor 7**  
**21217 Seevetal**

**Vasile Nistor**  
**Gartenpflege - Vasili macht das**  
Rampe 3a, 21217 Seevetal

**Dentallabor**  
**Rudnik & Partner GmbH & Co. KG**  
Schlesierweg 1, 21217 Seevetal

**Christian Lutosch**  
**Underground Racing**  
Torfstelle 10, 21217 Seevetal

**American Star Pizza**  
**Inh. Adam Daniel Roger**  
Am Erlengrund 1, 21218 Seevetal

**CC Creative Care**  
Am Tannenberg 6b, 21218 Seevetal  
[www.creative-care.cc](http://www.creative-care.cc)



**Zimmermann GmbH**  
**Industriekälte - Anlagenbau -**  
**Projektierung u. Planung**  
An der Reitbahn 1, 21218 Seevetal  
[www.zimmermann-industriekaelte.de](http://www.zimmermann-industriekaelte.de)

**Automobile für Alle**  
**Inh. S. Culum**  
An der Reitbahn 8, 21218 Seevetal

**Malereibetrieb Osinski**  
Eddelsener Weg 30, 21218 Seevetal

**Atelier Schröer**  
Garbershoff 8, 21218 Seevetal



**Restaurant & Cafe Lieblingsplatz**  
21218 Helmstorf/Seevetal  
[www.restaurant-liebingsplatz.de](http://www.restaurant-liebingsplatz.de)

**Eiko**  
**Lohnunternehmen GmbH**  
**Ringstr. 51, 21218 Seevetal**  
**Tel.-Nr. 0171/3151573**

**ADMACO Werbeagentur**  
**Regina Gunkel**  
Ringstr. 70, 21218 Seevetal

**Sascha Manthey**  
**Glasreinigung**  
Auf dem Brenneck 3, 21220 Seevetal



**FAX.de GmbH & Co. KG**  
Bei den Kämpen 10, 21220 Seevetal

**Matthias Ferwing**  
**Bau- und**  
**Projektmanagement GmbH**  
**Bei den Kämpen 4**  
**21220 Seevetal**

**Naumann GmbH**  
Bei den Kämpen 6, 21220 Seevetal

**Auen Tor- und Türtechnik GbR**  
Brunskamp 15, 21220 Seevetal

**Auto Leder Toczek**  
Brunskamp 2a, 21220 Seevetal  
[www.Auto-Leder.de](http://www.Auto-Leder.de)

**Praxis für Krankengymnastik Benson**  
**Sigrun Harten**  
Eichenallee 47, 21220 Seevetal

**Rolf Beneke**  
**Sachverständigenbüro**  
Neuer Weg 3, 21220 Seevetal

**BEHR AG**  
**Ohlendorfer Str. 83**  
**21220 Seevetal**  
**[www.gemuese-garten.de](http://www.gemuese-garten.de)**

**Langhagel Werksvertretung für**  
**Sanitär u. Bedachungen GmbH**  
Auf dem Brenneck 16a  
21220 Seevetal-Ramelsloh

**NIRONIT**  
**Edelstahl GmbH & Co. KG**  
**Am Oheberg 8**  
**21224 Rosengarten**

**Ingenieurbüro Rainer Lück**  
**Am Sandberg 1e**  
**21224 Rosengarten**

**Hofladen Schröder**  
Am Sandberg 50, 21224 Rosengarten

**R & S Wirtschaftsberatungs-**  
**gesellschaft mbH**  
Auf den Schwarzen Bergen 22  
21224 Rosengarten

**Robert Baliniak**  
**Haus- und**  
**Gartendienstleistungen**  
**Brahmhof 8**  
**21224 Rosengarten**

# Herzlich danken wir den folgenden Unterstützern:



**KFZ-Technik Thullesen**  
Inh. Tim Thullesen  
Bremer Str. 65, 21224 Rosengarten

**G & C Transport e. K.**  
Inh. Gehad Sallal  
Emsener Dorfstr. 5b  
21224 Rosengarten

**MB**  
**Steuerberatungsgesellschaft m.b.H.**  
Kirchenstr. 9, 21224 Rosengarten

**Birgit Klein**  
Tannenweg 3, 21227 Bendestorf

**Wilhelm Maack & Sohn**  
Internationale Spedition  
GmbH & Co. KG  
21228 Harmstorf

**Löffelsend Polsterwerkstätten GmbH**  
Am Hirschwechsel 5, 21244 Buchholz

**Druse GmbH**  
Kochwelten/  
Sicherheitstechnik  
Bremer Str. 12  
21244 Buchholz  
[www.druse.de](http://www.druse.de)

**Göbel & Winkelmann**  
PartG mbB  
Steuerberater  
Bremer Str. 99  
21244 Buchholz

**Ines Knabe**  
Steuerberaterin  
Buenser Weg 117, 21244 Buchholz

**KehrWerk Michael Hackel**  
Schornsteinfegermeister  
Hermann-Burgdorf-Str. 78  
21244 Buchholz

**Helga Preuß**  
Ariadne Handarbeiten  
Lindenpassage 13, 21244 Buchholz

**Dr. med. Bettina Schmidt-Grave**  
Kinder- und Jugendmedizin  
Parkstr. 27, 21244 Buchholz

**e-kuma mobility GmbH**  
Ritscherstr. 11  
21244 Buchholz  
[www.e-kuma.de](http://www.e-kuma.de)

**Alster Security**  
Sicherheit & Service GmbH  
Rütgersstr. 16, 21244 Buchholz

**Dres. Schmidt**  
Zahnärzte  
Schützenstr. 1, 21244 Buchholz  
[www.dresschmidt.de](http://www.dresschmidt.de)

**geissler-it**  
Schützenstr. 31a  
21244 Buchholz

**Fahrwerk Christian Grau**  
Schützenstr. 31B, 21244 Buchholz

**Güterkraftverkehr Dirk Köster**  
Tiedemannsweg 15e, 21244 Buchholz

**Toralf Cieplik**  
TCELEKTRIK Industriemontage  
Van der Smissenweg 8a, 21244 Buchholz

**Steuerberater**  
Hans-Jörg Schumacher  
Schützenstr. 31a  
21244 Buchholz in der  
Nordheide

**Smiley's Pizza Service**  
Seppenser Mühlenweg 19  
21244 Buchholz in der  
Nordheide

**Mühlen - Apotheke**  
Inh. Björn Deisting  
Niedersachsenweg 2  
21244 Buchholz OT Holm-Seppensen

**Autohaus Cohrs & Subei GmbH**  
Am Holzfeld 1, 21255 Dohren

**Vink Chemicals**  
GmbH & Co. KG  
Eichenhöhe 29  
21255 Kakenstorf

**Bernd Will & Team**  
Lebendige Gärten  
Kiefernweg 23, 21255 Kakenstorf

**Lohnunternehmen und Klärtechnik**  
Siegfried Twardowski  
Baurat-Wiese-Str. 57a, 21255 Königsmoor

**Dr. Andrea Niebergall**  
Tierarztpraxis  
Am Sande 8, 21255 Tostedt

**Praxis Andrea Sprogies**  
FÄ für Allgemeinmedizin &  
Chirotherapie  
Kastanienallee 11-13, 21255 Tostedt

**Firma Claus Inselmann**  
Bau- u. Möbeltischlerei GmbH  
Rosenstr. 1, 21255 Tostedt

**Juwelier Kröger**  
Katja Kröger-Mollin  
Unter den Linden 16, 21255 Tostedt

**Christiane & Gerd Kusel GbR**  
Landwirtschaft  
Wüstenhöfener Dorfstr. 31, 21255 Tostedt

**Intemo AG**  
Zinnhütte 9, 21255 Tostedt  
[www.intemo.de](http://www.intemo.de)

**Gemeinde Otter**  
Todtshorner Weg 9, 21259 Otter

**Joomshof**  
Volker Nelke  
Hauptstr. 9, 21261 Welle

**Matthias Brenning**  
Landwirtschaftlicher Betrieb  
Kamperlin 4, 21261 Welle

**Horst Hansen**  
Fahrschule  
Hauptstr. 32, 21266 Jesteburg

**WDK Architekten**  
Kleckerwaldweg 73, 21266 Jesteburg

**TeeFARBEN GmbH**  
Der Klick zum Teegenuss  
Kleckerwaldweg 84, 21266 Jesteburg

**Bestattungen**  
Herbert Peper & Sohn GmbH  
Harburger Str. 6, 21271 Asendorf

**Daniel Schiebler**  
Technische  
Dienstleistungen  
Auepark 25, 21271 Hanstedt

**Augustenhöh**  
Inh. Susanne Schorr  
Manskuhlenberg 25, 21271 Hanstedt

**Partner Automobilhandel GmbH**  
Vor dem Bruch 16, 21271 Hanstedt

**Ernst Lützwow GmbH**  
Heizung · Lüftung · Sanitär  
Vor dem Bruch 4, 21271 Hanstedt

**Isernhagen Quarrendorf**  
Landwirtschaft  
Zum Hornsberg 17, 21271 Hanstedt

**CLAUS GOEDECKE GMBH**  
Heizung · Bäder ·  
Solar · Metallbau  
Buchenring 25-29  
21272 Egestorf

**Rimer Malereibetrieb GmbH**  
Lindenhöhe 8, 21272 Egestorf

**Graubner Projektentwicklung**  
GmbH & Co. KG  
Schätzendorfer Str. 15, 21272 Egestorf

# Herzlich danken wir den folgenden Unterstützern:



**Autoruf Kröger - Taxibetrieb**  
Am Stinnberg 2, 21279 Hollenstedt

**Viehhandlung Detje**  
Auf der Ihsbeck Loge 1  
21279 Hollenstedt

**SPEDITIONS-ASSEKURANZ**  
**Versicherungsmakler-GmbH**  
Gewerbestr. 11, 21279 Hollenstedt

**Engelbert KNORR**  
**Kranverleih**  
**Gewerbestr. 5**  
**21279 Hollenstedt**

**TBH**  
**Trockenbau - Innenausbau -**  
**baulicher Brandschutz**  
**Rübenkamp 6a**  
**21279 Hollenstedt**

**Notenfuchs/TCC Hamburg**  
**Nancy Lammens**  
Wennerstorfer Weg 2, 21279 Hollenstedt

**Andrea Krecklow**  
**KerbEX Insektenschutz für**  
**Pferde & Hunde**  
Drestedter Weg 45, 21279 Wenzendorf

**Christian Witt**  
Wenzendorfer Str. 6, 21279 Wenzendorf

**Dr. Eckart & Renate Luckmann**  
Ravener Str. 3, 21376 Eyendorf

**Firma Richter Zäune + Carports**  
Schmiedestr. 3a, 21376 Eyendorf

**D. Pol GmbH**  
An de Hög 1b, 21376 Garlstorf

**Fuhrunternehmen**  
**Hans-Ulrich Höfler**  
Winsener Landstr. 16, 21376 Garlstorf

**Bertram Struwe GbR**  
**Maurermeister**  
Hesterring 3a, 21376 Garlstorf a/W

**Reederei Bartels**  
Am Bahnhof 7, 21376 Gödenstorf

**„Marzipanzauber“**  
Garstedter Weg 11, 21376 Gödenstorf

**German-Fiber-Solution**  
**GmbH & Co. KG**  
Bäckerweg 12, 21376 Salzhausen

**Rüters Hotel und Restaurant**  
**Anke Meyer-Rüter**  
Hauptstr. 1, 21376 Salzhausen  
www.rueters-gasthaus.de

**Anwaltsbüro**  
**Kübel-Heising GbR**  
Hauptstr. 14, 21376 Salzhausen

**Tiefbau-Experten GmbH**  
**Tomasz Urbanski**  
Lüneburger Str. 28, 21376 Salzhausen



**Berschik Elektrotechnik**  
Papenkamp 1, 21376 Salzhausen

**SALTEC GmbH**  
**Papenkamp 7**  
**21376 Salzhausen**

**Overbeck-Hof-Luhmühlen**  
**Inh. Dörthe Overbeck**  
Lobker Weg 36 a  
21376 Salzhausen/Luhmühlen

**Devil-Soups**  
**Schipper-Schwarz GbR**  
Bürgermeister-Soetebier-Str. 9  
21395 Tespe

**Gerstenkorn**  
**Land- und Baumaschinenschlosserei**  
Bütlinger Str. 20, 21395 Tespe

**Freizeit- und Campingpark Tespe**  
**GmbH & Co. KG**  
Niedersachsenring 33, 21395 Tespe

**Gemeinde Tespe**  
Schulstr. 13 a, 21395 Tespe

**Steinitz Haus u. Garten**  
Wolfshorn 5, 21395 Tespe

**Lükra Krankenfahrstühle**  
**Service GmbH**  
**Sanitätsartikel und Bedarf, Kontinenz**  
21395 Tespe  
www.luekra.de

**Fischfeinkost Hinrichs**  
**Inh. Alexandra**  
**Meyer-Hinrichs e.K.**  
**Bütlinger Str. 41**  
**21395 Tespe-Bütlingen**

**Dipl.- Ing. Peter Eberstein**  
**Ingenieurbüro für Bauberatung**  
Eichenweg 8, 21423 Drage

**Jan Philip Land**  
**Elektrotechnik**  
Uhlenbusch 7, 21423 Drage

**Malene Schröder**  
**Herz Bestattungen**  
Blumenstr. 29, 21423 Winsen

**Twietenhof / Reitstall**  
**Inh. Peter Lüllau**  
Brückenfeld 21, 21423 Winsen

**Susanne Schneider**  
**Binnenfrachtschiffahrt**  
Buchenweg 16, 21423 Winsen

**Andreas Th. Bausch GmbH Co. KG**  
Daimler Str. 2, 21423 Winsen

**Eurobac GmbH**  
Deichstr. 36, 21423 Winsen

**Praxis für Radiologie,**  
**Neuroradiologie**  
**& Nuklearmedizin Am**  
**Krankenhaus Winsen**  
**Friedrich-Lichtenauer-Allee 1**  
**21423 Winsen**

**Auto-Ecke Borstel GmbH**  
Heidlandsweg 1, 21423 Winsen

**Ocean Experience GmbH**  
Kanonenberg 20, 21423 Winsen

**Malereibetrieb Waschatz GbR**  
Lehmstich 10, 21423 Winsen

**AFT Anton Fahrzeugtechnik OHG**  
Leipziger Str. 15, 21423 Winsen

**BaBaTec GmbH**  
**Lüneburger Str. 157**  
**21423 Winsen**

**Weese & Jacoby**  
**Versicherungskontor seit 1966**  
Marktstr. 15, 21423 Winsen

**Stefan Peters Consulting**  
**Max-Planck-Str. 21**  
**21423 Winsen**

**Herder & Plötz Elektrotechnik GmbH**  
Mühlenstr. 4, 21423 Winsen

**Chirurg Dr. med. Joachim Münch**  
Nordertorstr. 9, 21423 Winsen

**BAENDER24.DE**  
Porschestr. 12, 21423 Winsen



**1001-Sommer.de GmbH**  
**Gartenmöbel**  
Porschestr. 13, 21423 Winsen

# Herzlich danken wir den folgenden Unterstützern:



**MKG-Winsen**  
**Dres. Rehmann**  
Rathausstr. 27a, 21423 Winsen

**Landkreis Harburg**  
Schloßplatz 6, 21423 Winsen

**Karsten Steinke**  
**Sanitär - Heizung**  
Luhdorfer Bahnhofstr. 7  
21423 Winsen/Luhdorf

**Ingenieurbüro - Versorgungstechnik**  
**Kison & Meyer GmbH**  
Blöckenweg 5, 21423 Winsen-Rottorf

**Thomas Eggers + Björn Skutsch GbR**  
**ESS AUTOMOTIVE**  
Alte Lüneburger Str. 41, 21435 Stelle

**Stavement GmbH**  
**Inh. Kathrin Finke**  
Am Osterfeld 38 21435 Stelle

**MIACON**  
**FinanzVermittlung GmbH**  
**Am Schafwedel 34**  
**21435 Stelle**  
**www.miacon.de**

**H. KLEINEBERG GmbH**  
**Metallhalbzeughandel**  
**An Kolenbeek 3**  
**21435 Stelle**

**Rüdiger Ernst Heizungstechnik**  
**Inh. Stefan Wenk**  
Harburger Str. 13, 21435 Stelle

**S+D METALS GmbH**  
**SUPPORTING**  
**YOUR SUCCESS**  
**Im Grund 5, 21435 Stelle**

**Zahnkosmetik - Marion Labeth**  
Kampstr. 3, 21435 Stelle

**Jürgen Lorey Garten- u.**  
**Landschaftsbau**  
**Inh. Matthias Lorey**  
**Plouzanestr. 6, 21435 Stelle**

**Uhrmacher Industriefahrzeuge KG**  
Rolf-Uhrmacher-Allee 1, 21435 Stelle

**Haus Hoheneck**  
**Psychiatrisches Wohn- u. Pflegeheim**  
Steller Chaussee 19, 21435 Stelle

**Pflegeteam Himmel GmbH**  
**Zum Reiherhorst 24**  
**21435 Stelle**  
**www.pflegeteam-himmel.de**

**Eilert Schulte GmbH & Co. KG**  
Ole Au 4, 21436 Marschacht

**Marion Boldt**  
**Steuerberaterin**  
Schlaugenweg 10, 21436 Marschacht

**Schnurpfeil Funk &**  
**Kommunikationstechnik**  
**GmbH**  
**Vor dem Haßel 21**  
**21438 Brackel**

**Holger Stoltz**  
**Holz + Baustoffe**  
Hauptstr. 68, 21439 Marxen

**Gemeinde Marxen**  
Kamp 25, 21439 Marxen

**VRHEL Wasserlogistik GmbH**  
**Frau Krause**  
Schünbusch Feld 22-24  
21439 Marxen/Nordheide

**Neupert Ingredients GmbH**  
**In der Börse 9**  
**21441 Garstedt**

**MS<sup>2</sup> [MediaService]**  
**Inh. Marc Siewert**  
**www.ms-hochzwei.de**

**GALERIE VIERHÖFEN**  
**die Pension mit dem kleinen**  
**Restaurant + Partyservice**  
Alte Dorfstr. 4, 21444 Vierhöfen

**MEtech Transportbandtechnik GmbH**  
Toppstedter Str. 12b, 21445 Wulfsen

**Car Wash Buxtehude GmbH**  
**Ostmoorweg 16**  
**21614 Buxtehude**  
**www.carwash-buxtehude.de**

**Praxis Sebastian Pudelko |**  
**Dr. Anna Vogt**  
**Bahnhofstr. 26**  
**21629 Neu Wulmstorf**

**Ärztin f.**  
**Innere Medizin u. Psychotherapie**  
**Dr. med. Elisabeth Brandes**  
Bahnhofstr. 40, 21629 Neu Wulmstorf

**Lagerei & Spedition**  
**Dirk Vollmer GmbH**  
**Bei der Lehmkuhle 1**  
**21629 Neu Wulmstorf**

**Leo Fauser**  
**Gütertransporte**  
Gerhard-Bachmann-Ring 64  
21629 Neu Wulmstorf

**Gert Krieger Malermeister**  
Goethestr. 9, 21629 Neu Wulmstorf  
**www.malermeister-krieger.de**

**Fa. Breka · KFZ-Technik & Tuning**  
**Inh. Sven Breckling**  
Justus-von-Liebig-Str. 5  
21629 Neu Wulmstorf

**Nortmann GmbH**  
**Lehmkuhlenweg 11**  
**21629 Neu Wulmstorf**

**Check19**  
**Coronatestzentrum**  
21629 Neu Wulmstorf

**Caravan-Park-Elstorf**  
**Inh. Sascha Schacht**  
Lindenstr. 36, 21629 Neu Wulmstorf

**Technische Industrie Planung**  
Rüterweg 52, 21629 Neu Wulmstorf

**Restaurant Akropolis**  
**Inh. Christos Drakoulis**  
Schwarzenberg 1, 21629 Neu Wulmstorf

**Jens Gothmann - Steinmetzbetrieb**  
Wulmsdorferstr. 58, 21629 Neu Wulmstorf

**TecKon Ingenieurgesellschaft mbH**  
Wümmering 85, 21629 Neu Wulmstorf

**Gasthaus Tödter**  
Birkenweg 32, 21646 Halvesbostel  
**www.gasthaus-toedter.de**

**bike SERVICE brinkmann**  
Dorfstr. 32b, 21646 Halvesbostel

**Tim Johannsen IT Dienstleistungen**  
Auf dem Damm 12a, 21647 Moisburg

**Beneke GmbH**  
**Elektro**  
Hollenstedter Str. 36, 21647 Moisburg

**Pronto Pizza Service**  
Hollenstedter Str. 8, 21647 Moisburg

**Pleqe Gerüstbau GmbH**  
Kapellenstr. 4, 22117 Hamburg

**rb-plan architekten**  
**Am Kleinbahnhof 3**  
**29633 Munster**

**Schmidt und Pfeifer GmbH & Co. KG**  
**Glas- und Gebäudereinigung**  
Marienstr. 58, 38102 Braunschweig

# Inhaltsverzeichnis

Vorstellung von Mario, Olivia und Waldi .....	6 - 7
1. Was ist Erste Hilfe .....	8 - 10
2. Wunden .....	11 - 12
3. Sturzverletzungen .....	13 - 14
4. Nasenbluten .....	15
5. Insektenstiche .....	16 - 17
6. Badeunfälle .....	18 - 19
7. Verbrühungen .....	20
8. Verbrennungen .....	21
9. Hitzschlag .....	22
10. Zeckenbiss .....	23
11. Vergiftungen durch Drogen .....	24 - 25
12. Vergiftungen durch Pflanzen, Tabletten, Lösungsmittel .....	26
13. Schock .....	27
14. Eisunfälle .....	28 - 29
15. Übungen .....	30 - 31
16. Lösungen .....	32



HALLO, DAS SIND  
MARIO UND OLIVIA...  
...UND ICH HEISSE WALDI.  
ICH BIN ÜBERALL  
DABEI.

Wir sind ein Geschwisterpaar und unternehmen viel gemeinsam.  
Wir wandern, baden, skaten, schwimmen und erleben viele Abenteuer.

Es gibt schöne und weniger schöne Erlebnisse, von denen wir euch jetzt erzählen wollen.



Wisst ihr, wie man Menschen in Notsituationen hilft?

Wir geben euch die Antwort .....

# 1. Was gehört zur Ersten Hilfe?

## • Die Rettungskette •

### Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Alle Maßnahmen sind am Einsatzort einzuleiten: Sich um den Verletzten oder Erkrankten (Patienten) kümmern, Hilfe holen.

### Notruf 112

Der Einsatzplaner fragt Dich:

**Wer** ruft an?

**Wo** ist es passiert?

**Was** ist passiert?

**Wie** viele Verletzte?

**Welche** Verletzungen sind vorhanden?

**Warten** auf Rückfragen!

**DU** musst warten bis die Rettungsleitstelle das Gespräch beendet!

1  
**SOFORT-  
MASSNAHMEN**

2  
**NOTRUF**

3  
**ERSTE  
HILFE**

4  
**RETTUNGS-  
DIENST**

5  
**KRANKEN-  
HAUS**

### Erste Hilfe

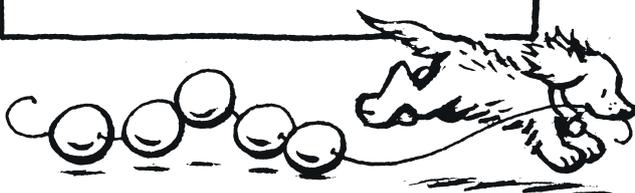
Sich weiter um den Patienten kümmern, bis der Rettungsdienst kommt. Ein Erwachsener oder ein Kind kann die Wunden versorgen oder den Verletzten richtig lagern.

### Rettungsdienst

Die Fachleute vom Rettungsdienst befördern den Patienten auf dem schnellsten Weg ins Krankenhaus.

### Krankenhaus

Im Krankenhaus wird der Patient von Ärzten untersucht und behandelt.





... Mario beantwortet alle Fragen und dann schickt der Mann von der Rettungsleitstelle den Rettungswagen, dieser bringt das verletzte Kind ins Krankenhaus.

Das Rettungsteam kümmert sich um das Kind.

# Wie verhalte ich mich richtig?



**Was tun?**

Ruhe bewahren und das verletzte Kind durch leises Sprechen beruhigen.

## 2. Wunden



Wenn Kinder spielen und toben, können sie sich auch verletzen.

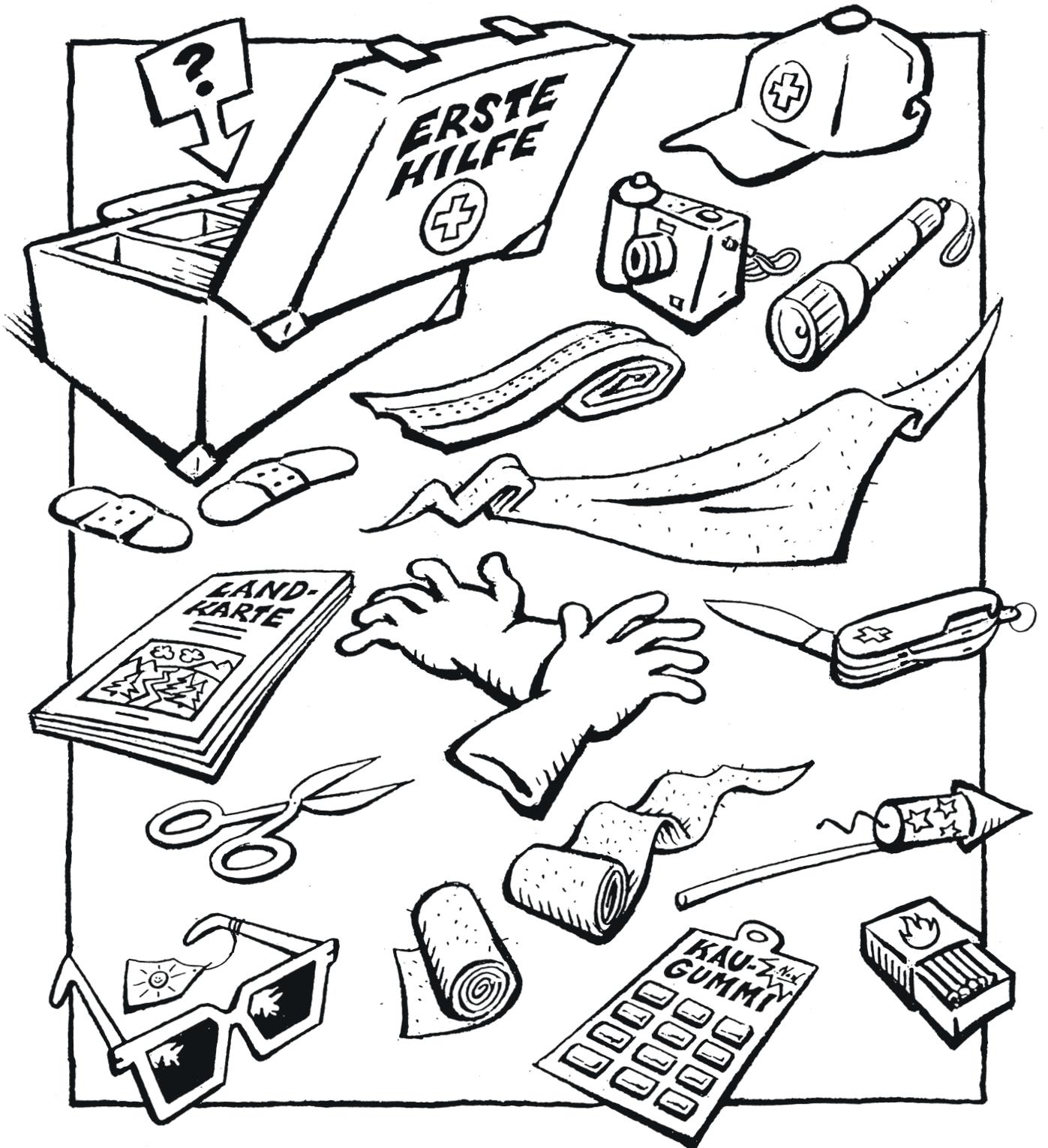
Meistens entstehen kleine Wunden oder Schrammen, die etwas bluten.

Ein einfaches Heftpflaster, das die Wunde vollständig abdeckt, reicht als Erstmaßnahme häufig aus.

Ist die Verletzung größer, blutet es stärker, hat das Kind starke Schmerzen oder reagiert es gar nicht mehr, wenn du es ansprichst



# Der Verbandkasten



Hier liegt einiges, das nicht in den Verbandkasten gehört.  
Streiche alles durch, was nicht dazugehört!

### 3. Sturzverletzungen



#### Was tun?

Bei Stürzen aus Höhen, z.B. von Bäumen, kann sich das Kind verletzen oder sich dabei einen Zahn herausbrechen. Falls es sich im Gesicht verletzt, solltest Du Ruhe bewahren, das Kind trösten und die Wunde versorgen. Kannst Du mit dem Kind sprechen und hat es keine großen weiteren Verletzungen, den Zahn mitnehmen und sofort zum Zahnarzt gehen. Der herausgebrochene Zahn darf nicht trocken werden, am Besten in ein Döschen mit Leitungswasser oder in ein feuchtes Tuch wickeln. Eventuell kann der Zahnarzt den Zahn wieder einsetzen.

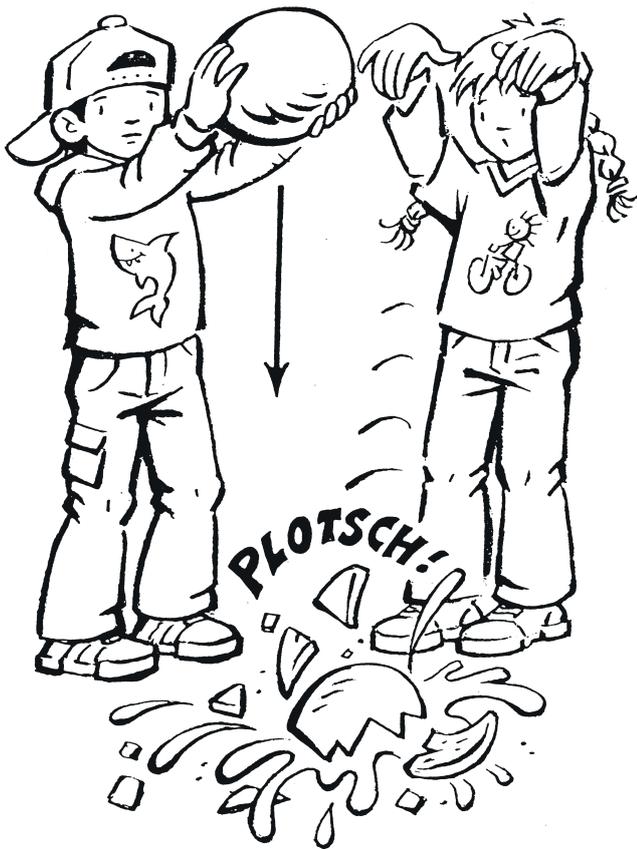
Reagiert das Kind nicht mehr, hat es weitere, größere Verletzungen, Schmerzen im Rücken/Nacken, oder kann sich nicht mehr normal bewegen, dann unbedingt



# Warum ein Fahrradhelm so wichtig ist?

Fahrradhelme schützen den wichtigsten und verletzlichsten Teil deines Körpers, deinen Kopf und das darin befindliche Gehirn.

Mario und Olivia machen ein Experiment mit Wassermelonen. Beschreibe, was passiert ist.



Unten siehst du ein Buchstabenrätsel. Vervollständige den Merksatz.

**EIN RADFAHR-  
SCHUTZHELM MUSS  
G □ T P □ S □ □ N  
U □ □ R □ CH □ IG  
G □ T □ AG □ □  
WERDEN!**

Wenn ein Kind mit dem Fahrrad gestürzt ist, das Kind ganz genau untersuchen. Kleine Wunden mit Heftpflaster versorgen, bei schlimmen Verletzungen oder wenn das Kind nicht mehr mit dir spricht



## 4. Nasenbluten

Spielein oder Toben verursacht manchmal Nasenbluten.



### Was tun?

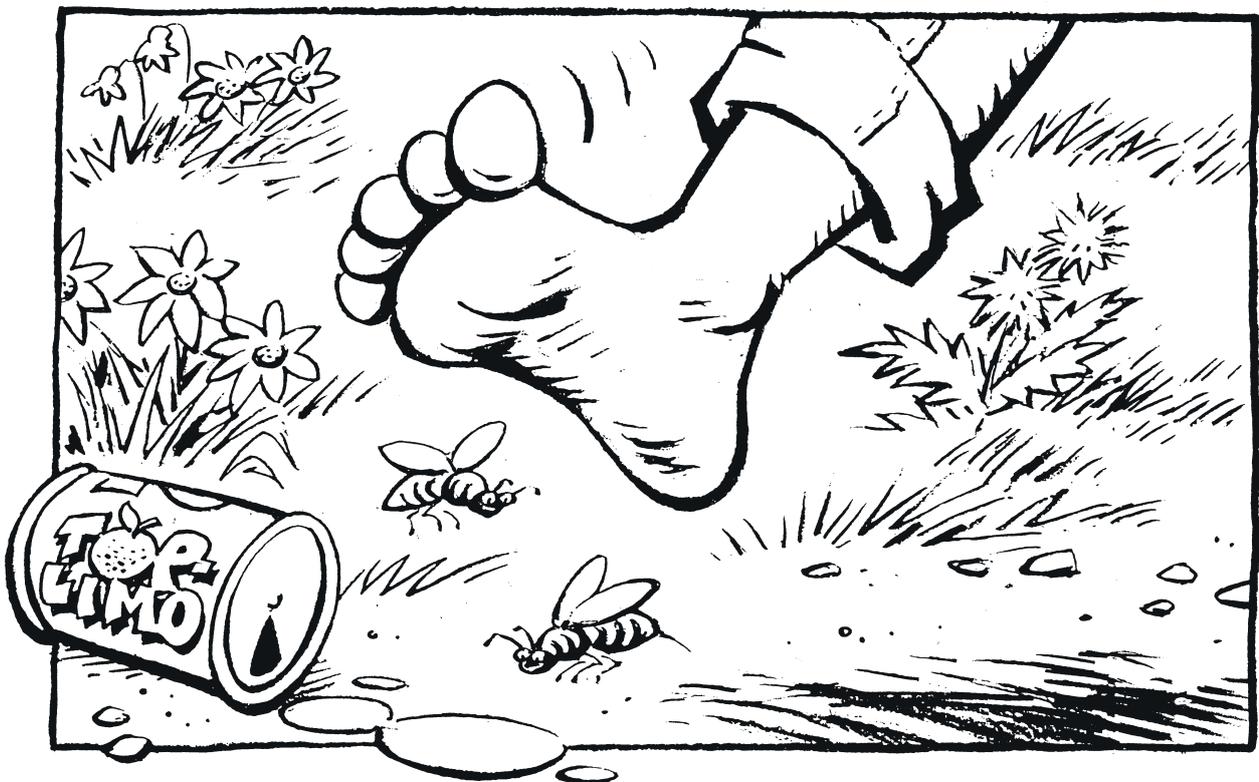
Das Kind aufrecht hinsetzen. Durch den Mund atmen und die Nasenflügel einige Minuten zudrücken. Ein mit kaltem Wasser getränktes Tuch oder ein Eisbeutel im Nacken hilft. Hört die Blutung nicht auf



## 5. Insektenstiche

Durch verschiedene Insekten (Wespen, Bienen, Mücken, Hornissen) können Kinder gestochen werden. Meistens ist dieses harmlos, die Einstichstelle schwillt an und es juckt. Einige Kinder können aber auch heftiger auf Insektenstiche reagieren. Sie bekommen Hautausschlag, Fieber und können schlecht Luft holen.

Falls der Stachel noch in der Haut steckt, mit einer Pinzette herausziehen. Den Einstichbereich mit einer kalten Kompresse oder Eiswürfeln kühlen (etwa 10 Minuten). Bis dann müssen die Schmerzen abgeklungen sein, ansonsten zum Arzt fahren.



Was tun?

Reagiert das Kind mit Hautausschlag, Fieber oder Atemnot, **sofort**



Besonders gefährlich sind Insektenstiche im Mund, deshalb immer darauf achten, was man trinkt, Vorsicht bei allen länger geöffneten Dosen (Insekten lieben süße Getränke).



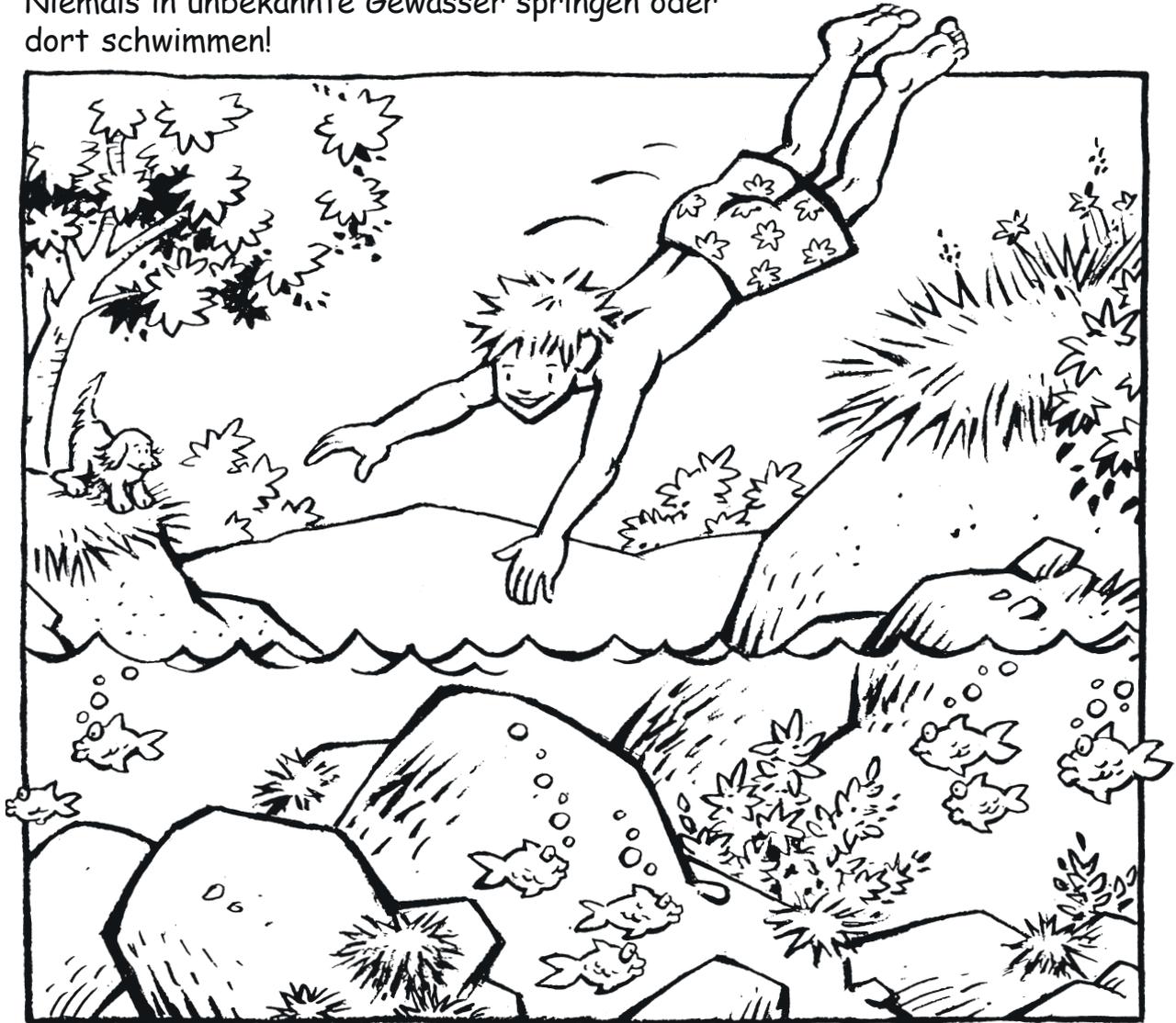
## Was tun?

Falls man von einem Insekt im Mund gestochen wird, alles sofort ausspucken. Eiswürfel lutschen und mit kaltem Wasser den Mund mehrfach spülen, um so die Schwellung zu lindern und **unbedingt**



## 6. Badeunfälle

Möglichst unter Aufsicht von Bademeistern oder Erwachsenen schwimmen. Niemals in unbekannte Gewässer springen oder dort schwimmen!



### Was tun?

Wenn etwas passiert, das Kind aus dem Wasser ziehen und auf die Seite legen. Darauf achten, dass das Kind nichts verschlucken kann, dann

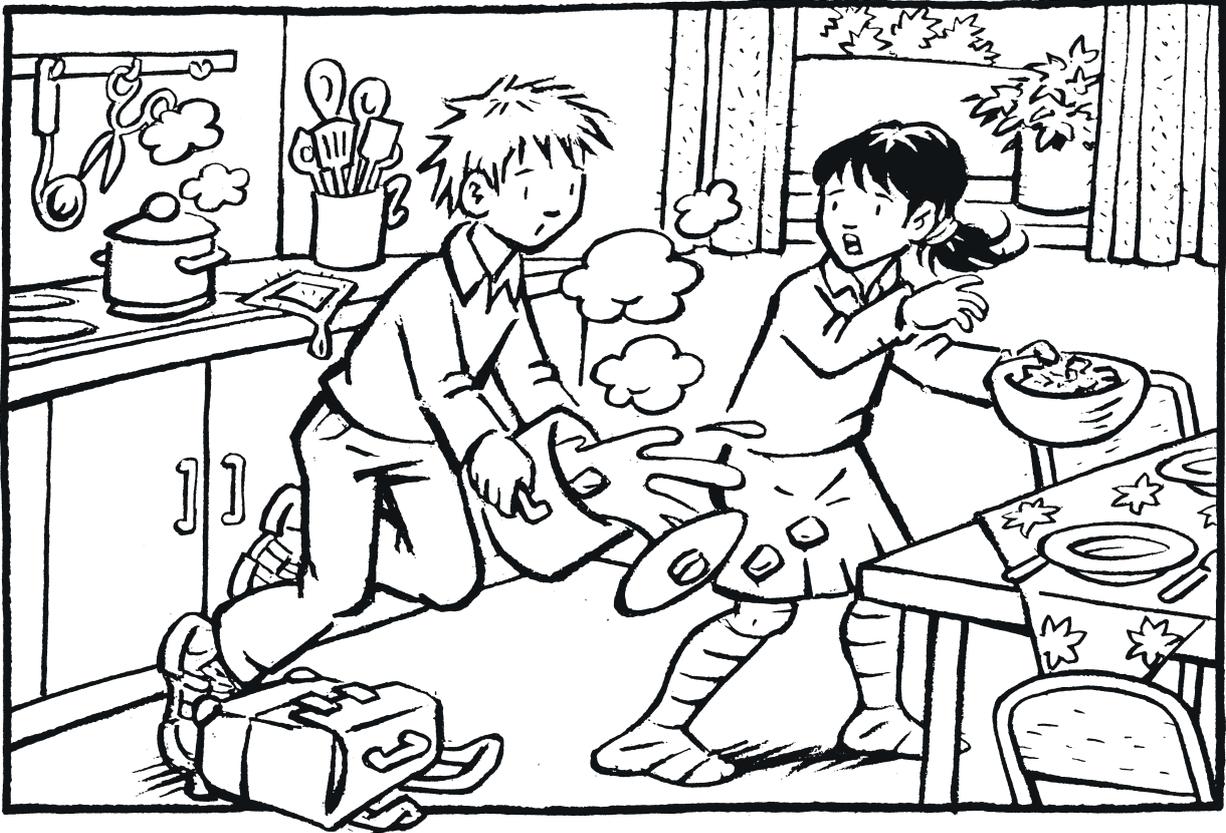


Um Unfälle zu vermeiden, musst du unbedingt die **Baderegeln** einhalten.

- Mache dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut (Krampf, Strudel, Strömungen)
- Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden!
- Kühle dich ab, ehe du ins Wasser gehst und verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst!
- Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen.
- Nur springen, wenn das Wasser unter dir tief genug und frei ist!
- Unbekannte Ufer bergen Gefahren!
- Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!
- Schifffahrtswege, Buhnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezone!
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich!
- Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können!
- Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere sind im Wasser gefährliches Spielzeug!
- Schwimmen und Baden an der Meeresküste ist mit besonderen Gefahren verbunden; Frage zuerst Ortskundige, bevor du ins Wasser gehst!
- Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder!
- Verunreinige das Wasser nicht und verhalte dich hygienisch!
- Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockene dich ab!
- Meide zu intensive Sonnenbäder!
- Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist; aber hilf anderen, wenn Hilfe not tut!

## 7. Verbrühungen

Eine Verletzung, die durch heiße Flüssigkeit oder Dampf hervorgerufen wird, bezeichnet man als Verbrühung.



Kinder ziehen Tassen mit heißen Getränken vom Tisch, greifen nach dem Wasserkocher oder nach Töpfen mit heißen Flüssigkeiten.



### Was tun?

Im Falle einer kleinflächigen Verbrühung an Armen oder Beinen, diese kurz mit fließendem Leitungswasser abspülen. Das Wasser sollte nur lauwarm sein. Wenn die Verbrühung den Rest des Körpers betrifft oder größer ist, bitte nicht kühlen sondern verbrühte Kleidung rasch, aber vorsichtig ausziehen und die Wunde mit Tüchern aus dem Verbandskasten (Verbandtuch) abdecken. Anschließend die Person zudecken damit sie nicht friert. Dann immer



## 8. Verbrennungen

Verbrennungen entstehen durch offene Flammen wie Kerzen, Feuerzeuge, offene Kamine oder auch Knallkörper an Silvester.



### Was tun?

- Falls möglich das Feuer vorsichtig löschen.
- Brennende Kleidung mit einem Mantel, einer Decke oder mit Wasser löschen.
- Das Kind ausziehen.
- **Vorsicht:** Eingebraunte Kleidung nie mit Gewalt entfernen.
- Das Kind möglichst hinsetzen oder besser hinlegen. Danach bei kleinflächigen Verbrennungen (Handflächengröße) mit fließendem, lauwarmen Leitungswasser abkühlen. Bei größeren Verbrennungen und Verbrennungen am Rest des Körpers **nicht** kühlen. - Möglichst keimfreien Verband (aus dem Verbandskasten) anlegen oder das Kind in saubere Tücher z.B. frische Handtücher wickeln.
- Bei großflächigen Verbrennungen immer



## 9. Hitzschlag

Bei großer Hitze leichte Kleidung und Kopfbedeckung tragen, ganz viel trinken (am besten Mineralwasser).



### Falls jemand umkippt, was tun?

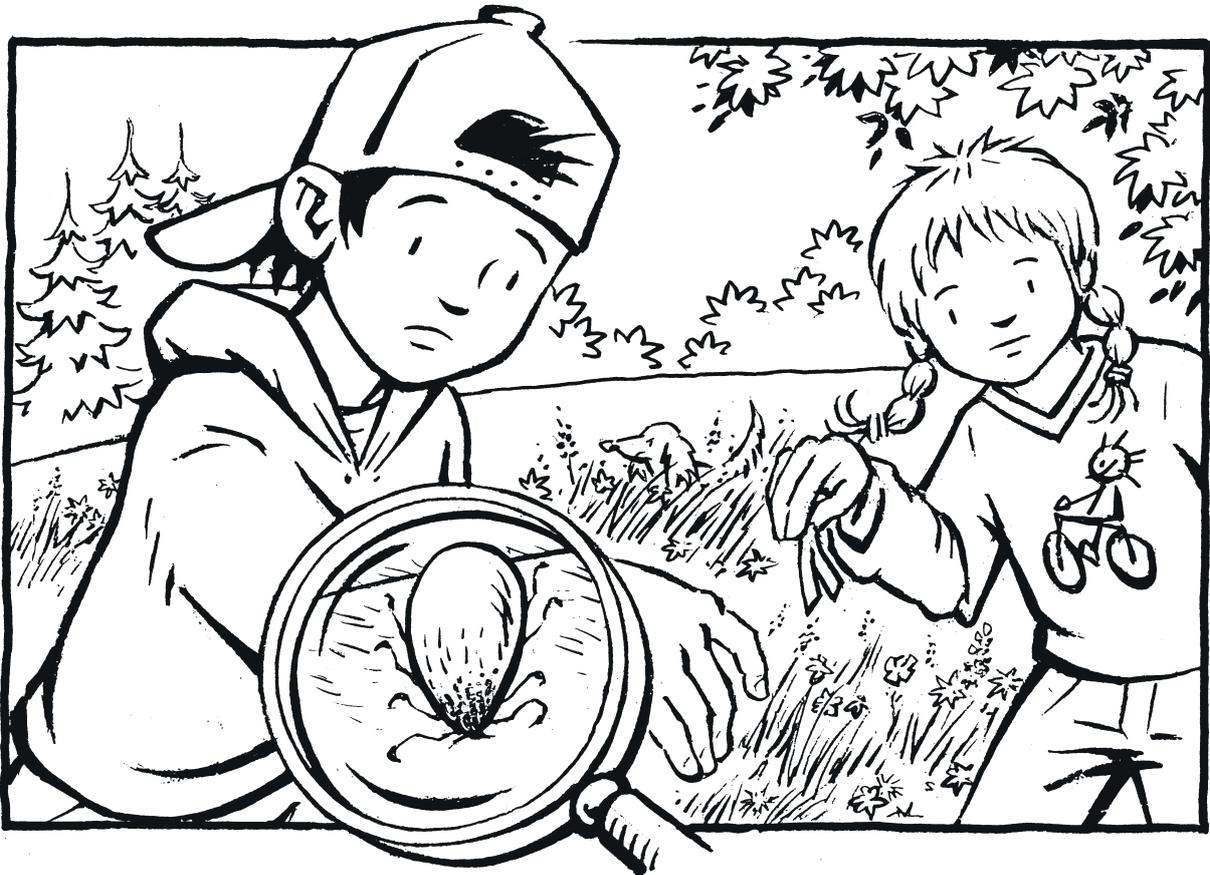
Das Kind sofort in den Schatten bringen, flach hinlegen, Kopf und Nacken mit feuchten Tüchern kühlen. Kann es sich mit dir unterhalten, sollte es sofort etwas trinken. Das Kind muss ruhig liegen und alle Anstrengungen vermeiden, und du musst



## 10. Zeckenbiss

Zecken lauern im Unterholz und auf Gräsern, sie können gefährliche Krankheiten übertragen, z.B. Hirnhautentzündung. Beim Vorbeigehen werden die Zecken abgestreift und landen so auf der Haut des Menschen. Die Zecke bohrt sich in die Haut und nimmt ein Vielfaches ihres Gewichtes an Blut auf und speichert es in einer Blase (Erbsengröße) auf ihrem Rücken. Anschließend löst sich die Zecke wieder und fällt ab.

Wenn man die Zecke bemerkt, diese sofort vorsichtig mit einer Pinzette von einem Erwachsenen aus der Haut ziehen lassen. Mit der Pinzette direkt über der Haut zufassen, nicht am Körper der Zecke! Möglichst eine Zeckenzange benutzen.



An den durch Zecken übertragenen Krankheiten leiden alleine in Deutschland ca. 30.000 - 50.000 Menschen jährlich. Ein typisches Anzeichen ist eine von der Bissstelle ausgehende ringförmige Hautrötung.

Dann zum Hausarzt gehen.

# 11. Vergiftungen durch Drogen

Drogen sind z.B. Alkohol, Nikotin, Rauschgifte wie Haschisch, Kokain und Ecstasy aber auch giftige Dämpfe (Lösungsmittel) von Klebstoffen und Feuerzeuggas. Drogen gibt es in unterschiedlichen Farben, Formen und Zusammensetzungen. Es können Pulver, Tabletten, Dragees, Gase oder Flüssigkeiten sein.

Alle Drogen schädigen Organe und das Gehirn, sie machen dich abhängig. Du musst immer wieder, immer schneller, immer mehr Drogen nehmen.

Alkohol wirkt sehr schnell, er kann deine Leber und dein Gehirn zerstören.

Nikotin sorgt dafür, dass dein Blut nicht ausreichend mit Sauerstoff versorgt wird, außerdem kann Lungenkrebs entstehen.

Rauschgifte zerstören dich sehr schnell, sie führen u.a. zu schweren Krämpfen, das Gleiche gilt für Lösungsmittel.



Deshalb Finger weg von allen Rauschgiften ...



**... und von Fremden, die Dir etwas schenken oder verkaufen wollen !!!**

Drogenabhängige erkennt man manchmal an ihrem schwankenden Gang, sie sprechen sehr langsam, sie wissen nicht mehr wo sie sind, ihnen ist übel, sie können schlecht atmen und das Bewusstsein verlieren.

Wenn die Situation auftritt



## 12. Vergiftungen durch Pflanzen, Tabletten und Lösungsmittel

Kinder stecken vieles in den Mund. Dazu gehören auch Pflanzen und Pflanzenteile.

Leider gibt es viele giftige Pflanzen oder auch Früchte von Pflanzen, so dass man grundsätzlich keine Pflanzen oder unbekannte Beeren in den Mund stecken soll. Das kann schlimme Folgen haben: Erbrechen, Atemnot, Sehstörungen und starke Bauchschmerzen.



Wichtig ist, dass man den Erwachsenen immer sagt, was und wie viel man von welcher Pflanze in den Mund gesteckt hat, ob man es runtergeschluckt oder nur gekaut hat.

Die Erwachsenen können über den Giftnotruf (siehe Internet) erfahren, ob die Pflanzen gefährlich sind und was man tun kann!



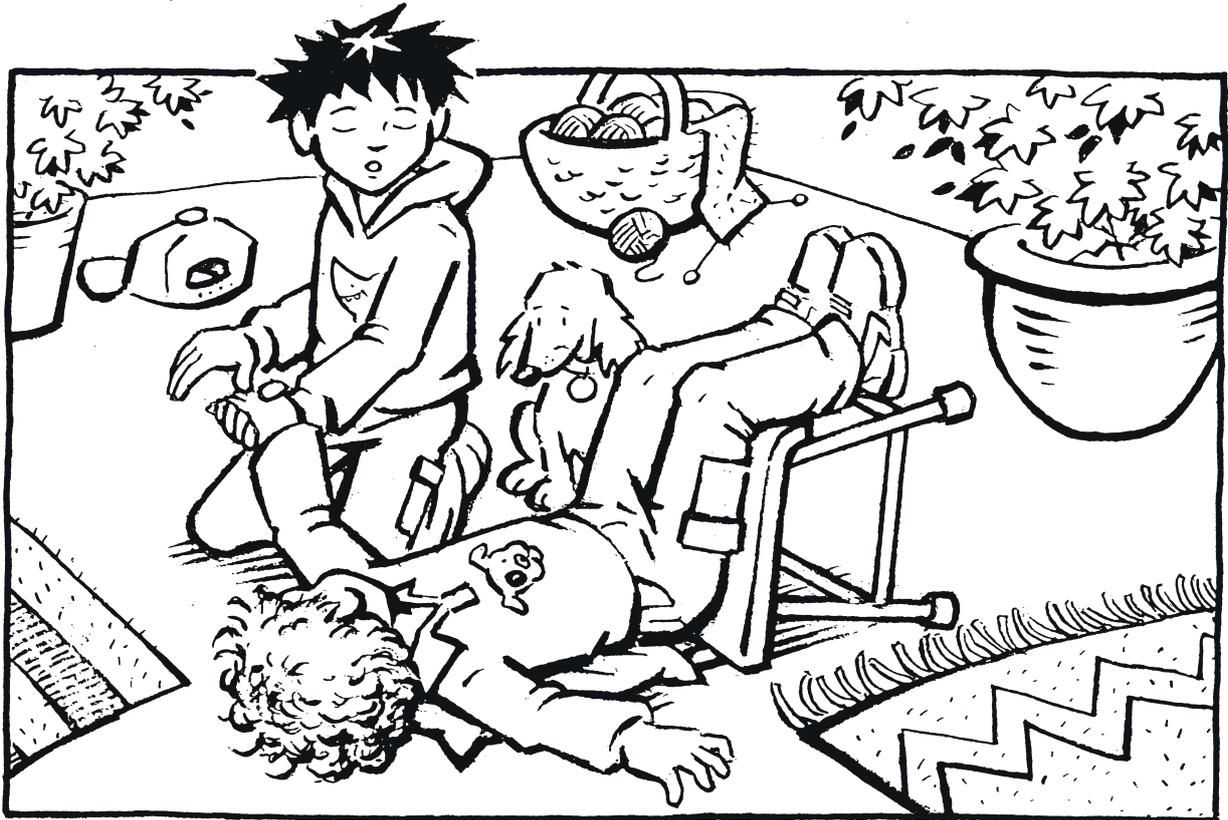
### Was tun?

Bei starken Schmerzen oder Atemnot oder Bewusstseinsstörungen bis hin zur Bewusstlosigkeit oder Seh- oder Kreislaufstörungen



## 13. Schock

Der Schock ist ein Zustand bei dem das Gehirn und das Herz nicht ausreichend mit Blut versorgt werden. Es kann zur Bewusstlosigkeit und zum Tod führen. Ein Schock kann unterschiedliche Ursachen haben. Er kann z.B. durch Schmerzen, großen Blutverlust oder Vergiftungen ausgelöst werden. Man erkennt ihn am schnellen Atmen, der blassen Hautfarbe sowie der kalten, feuchten Haut des Patienten.



### Was tun?

Schocklage herstellen, das bedeutet, den Kopf und den Oberkörper flach auf den Boden zu legen, die Beine hochlagern und mit dem Kind ruhig über vertraute Dinge sprechen.

**Vorsicht:** Wenn das Kind erbrechen sollte, den Kopf des Kindes zur Seite drehen, so dass das Erbrochene nicht in die Atemwege gelangt.  
Bei Schockanzeichen



# 14. Eisunfälle

Jetzt ist Winter!

Mario und Olivia laufen gerne Schlittschuh. Du auch?

Weißt du, dass Schlittschuhlaufen nur auf freigegebenen Seen erlaubt ist?





Zugefrorene Seen, Teiche und Flüsse dürfen grundsätzlich nicht betreten werden, es sei denn, Schlittschuhlaufen oder das Betreten des Eises ist ausdrücklich erlaubt.



## Was tun?

Das eingebrochene Kind muss sich unbedingt ruhig verhalten, darf nicht zappeln, sondern muss sich am Eisrand festhalten, weil das Eis sonst weiter wegbrechen kann.

Wenn du so eine Situation beobachtest, darfst du unter keinen Umständen das Eis betreten oder - falls du dich schon auf dem Eis befindest - dem eingebrochenen Kind nähern

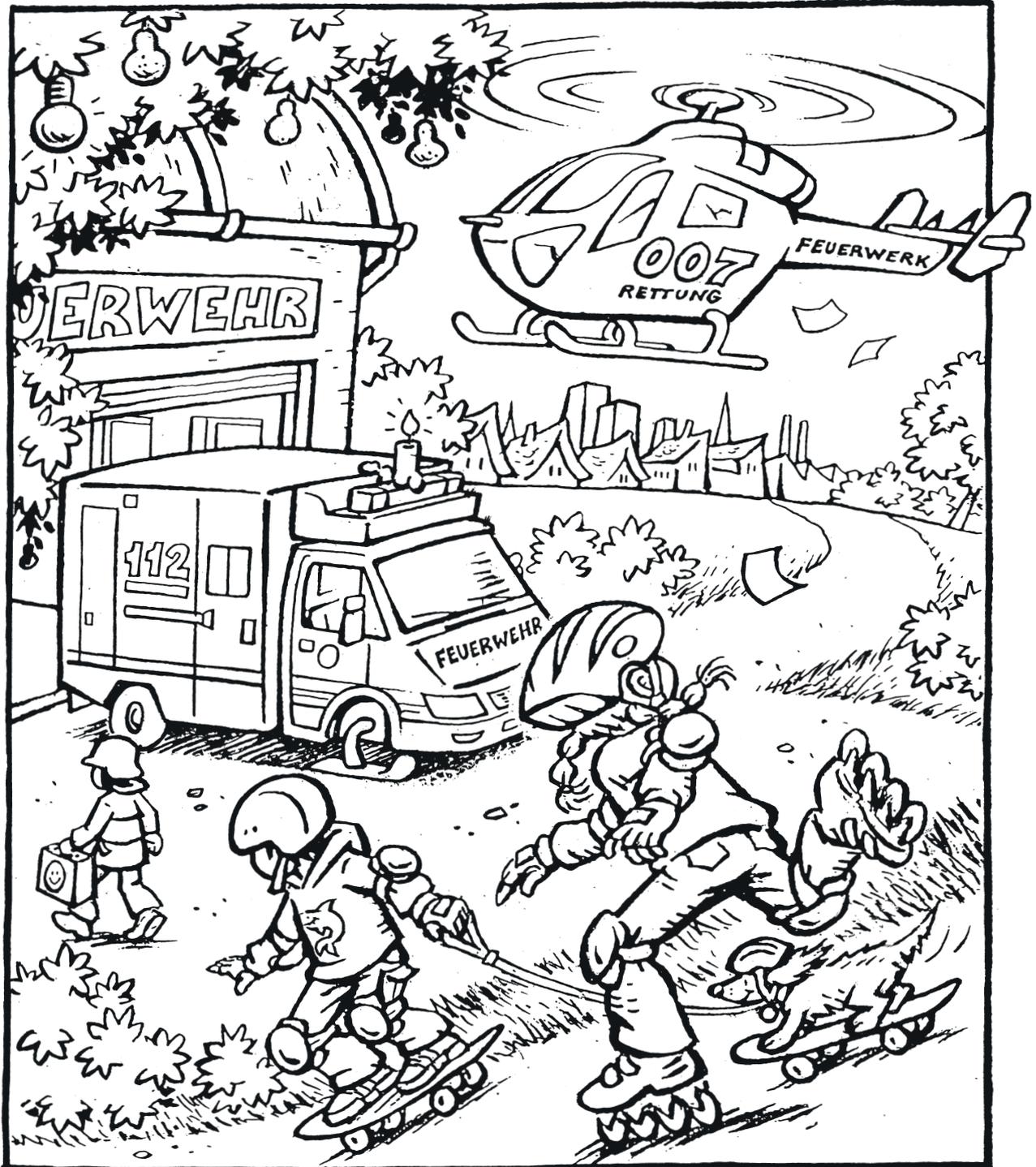
(die Gefahr selbst einzubrechen ist sehr hoch!)

Du musst sofort



# 15. Übungen

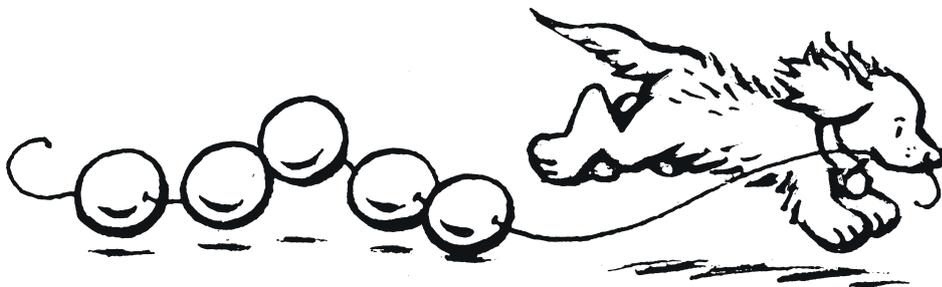
Hier ist ein Bild mit 6 Fehlern. Könnt ihr sie finden?



Ihr habt schon viel gelernt!  
Wisst ihr denn noch, was wichtig ist,  
wenn ein Kind verletzt ist?



- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....



Wen müsst ihr anrufen? Was müsst ihr sagen?

 Nr. :

W.....

W.....

W.....

W.....

W.....

W.....

Wer darf das Gespräch nur beenden?

.....

# 16. Lösungen

Seite 12:

Kappe, Fotoapparat, Taschenlampe, Landkarte, Sonnenbrille,  
Kaugummi, Silvesterrakete und Streichhölzer

Seite 14:

Ein Radfahrerschutzhelm muss gut passen und richtig getragen werden.

Seite 30:

Glühbirne am Birnenbaum, 007, Feuerwerk, Kerze auf dem Blaulicht, Kufen  
statt Vorderrad und Smily auf dem Erste-Hilfe-Koffer.

Seite 31:



Nr. : **112**

Wer ruft an?

Wo ist es passiert?

Was ist passiert?

Wie viele Verletzte?

Welche Verletzungen sind vorhanden?

Warten auf Rückfragen!

Der Einsatzplaner der Leitstelle







